

Подготовка к колоноскопии (энтероскопии):

- накануне исследования приём пищи до 10:00

- накануне с 17:00 до 21:00 выпить раствор **Фортранс** (4пакета препарата развести на 4литра воды; выпивать по стакану приготовленного раствора каждые 10-15минут) ИЛИ

Мовипреп (приготовление первого литра раствора препарата - необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 л и перемешать. Второй литр раствора готовится аналогично, используя оставшиеся саше А и саше Б. После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл воды. Приготовленный раствор препарата следует выпить с 18:00 до 21:00 по 1 стакану каждые 15мин.)

- **в день исследования запрещено есть и пить;**

- приём лекарственных препаратов по сопутствующей патологии согласовать с врачом заранее

****Если вы страдаете запорами, необходимо минимум за неделю до исследования принимать слабительное, например, Форлакс.*

Диету необходимо начать за 5 дней до проведения исследования. При бесшлаковой диете **полностью исключают из меню** продукты, богатые клетчаткой, или вызывающие брожение в кишечнике, а также содержащие семечки/косточки:

1. **Все свежие овощи, грибы, зелень и корнеплоды.** Отварные и перетертые овощи перестают употреблять за 3 дня до процедуры, капуста запрещена в любом виде.

2. **Все свежие фрукты и ягоды, орехи, семечки.**

3. **Бобовые: фасоль, горох, соя и так далее.** 4. Грубые крупы: кукурузная, гречневая, ячневая, пшеничная, перловая, коричневый рис, овсянка и др. 5. Ржаной и отрубной хлеб. Белый хлеб и сдобу ограничивают в меню за день до процедуры. 6. Цельное молоко и молочные продукты. 7. Любые жаренные с корочкой блюда. 8. Консервы, копчения, маринады. 9. Слишком острые и соленые блюда. 10. Квас, пиво, вино. 12. Жирные и жилистые сорта мяса, сала, колбасы.

Можно есть:

Бульоны: нежирные мясные, рыбные, овощные.

Соки (кроме виноградного и сливового), компоты без гуши, кисели, минеральную воду, кофе, чай. Кисломолочные продукты, нежирный творог, сыр. Отварное мясо, рыбу, птицу нежирных сортов. Сливочное масло, все пищевые растительные жиры, майонез.

Макаронные изделия из риса и пшеницы высшего сорта. Манную кашу. Яйца, желательно сваренное всмятку или в виде парового омлета. Сухое печенье (без фруктовых добавок), крекеры, сдоба без кунжута и мака, сухари из белого хлеба. Сладости без твердых растительных добавок – желе, мед, сахар.

!!! Для качественного и безопасного проведения любого эндоскопического исследования (гастроскопии/колоноскопии/бронхоскопии, под наркозом или без наркоза) последний приём пищи/жидкости должен быть не менее чем за 8 часов до исследования. Просроченные анализы или отсутствие каких-либо анализов и обследований являются причиной отказа в плановой госпитализации и причиной отказа в даче наркоза, полипэктомия выполняться не будет.